

יו"ר העמותה

מנחם רביבי

יו"ר עמית כבוד

ברון אדוארד דה רוטשילד

חברי ועד מנהל

ד"ר יוסי בן-דב

מירב כתריאל שטרקר

שרהלה לוכסמבורג

עו"ד איריס ליבוביץ

שרה סלס נחומביץ

מייק פלידבראום

נדב פרי

יובל קורן

אורי קליין

עדה רונן

חברי עמותה

סמדר דרומי

יניב הורוביץ

רותם חדד

יואל חשין

האגר מסארווה

איריס קרת

מודי קרת

עדינה רביבי

ועדת ביקורת

דורון מאור

יהושע נדל

מנהל רפואי

פרופ' חיים קפלינסקי

מומחה להמטו-אונקולוגיה ילדים

המרכז הרפואי המשולב ע"ש

חיים שיבא תל השומר, ישראל

מנכ"לית העמותה

הגר יונה

פיתוח וגיוס משאבים

ליטל גרוס



עמותת סאנרייז

דמיינו לעצמכם מקום בו ילדים המתמודדים עם מחלת הסרטן יכולים להיות פשוט ילדים...

עמותת סאנרייז ישראל הוקמה בשנת 2010 ומפעילה קייטנות חדי'ומיות ופעילויות פנאי לילדים המתמודדים עם מחלת הסרטן, אחיהם ואחיותיהם, ובכך נותנת מענה וסיוע לכל המשפחה. כל פעילויות סאנרייז מוצעות למשפחות ללא עלות כלל.

שיתופי פעולה

- שיתופי פעולה עם גופים חברתיים בקהילה: החברה למתנ"סים, מתנ"ס אבן יהודה, עיריית באר שבע, חברת כיוונים, אגף הרווחה מחלקת שיקום ומנהל החינוך בבאר שבע, אגף השיקום בבאר שבע, בית יציב, איילים, קהילת אשל אברהם, עיריית רהט וגורמים נוספים.
- סאנרייז ישראל עובדת בזיקה עם ארגון סאנרייז העולמי שהוקם בניו יורק. מטרת הארגון היא לקיים קייטנות יום ופעילויות פנאי בכל העולם לילדים המתמודדים עם מחלת הסרטן ואחיהם הבריאים, ללא עלות.
- שיתוף פעולה עם מחלקות אונקולוגיות ילדים, בבתי החולים - עבודה משותפת מול הצוות הרפואי והעובדות הסוציאליות בבתי החולים רמב"ם, איכילוב, שניידר, הדסה עין כרם, העמק, תל-השומר ובית חולים סורוקה.

רקע לפעילות העמותה

- במדינת ישראל מאובחנים מידי שנה כ- 400 ילדים עם מקרים חדשים של סרטן. נכון לשנה זו ישנם כ- 1500 ילדים המתמודדים עם מחלת הסרטן בישראל.
- ילדים המתמודדים עם מחלת הסרטן נמצאים לעתים קרובות במצב של בידוד חברתי. פעילות יומיומית רגילה של משחק בחוץ עם ילדים מסוכנת עבורם. עקב הטיפולים, המערכת החיסונית שלהם ירודה ומצריכה אמצעי זהירות ומגבלות. בנוסף, גם אחיהם נדרשים להישמר, וחווים בעצמם קשיים ושינויים בחיי היומיום.
- עמותת "סאנרייז" מאפשרת לילדים לשחק באווירה מוקפדת ומוגנת, ליהנות מפעילויות שילדים בריאים חווים. כל הפעילויות מתחשבות בצרכים המיוחדים של המשתתפים, בשיתוף והשגחה של צוות רפואי זמין באתר הקייטנה.
- ילדים הנמצאים בשגרת טיפולים פעילה, לרוב לא יכולים להתרחק לכמה ימים, ובפרט מנועים משהייה ממושכת מחוץ לבית. קייטנת סאנרייז מציעה פעילות יומית בפיקוח רפואי ובכך מאפשרת להמשיך בשגרת טיפולים על פי הצורך.



הייחוד שלנו

- עמותת "סאנרייז" הינה העמותה היחידה בארץ אשר מקיימות קייטנות יומיות ופעילויות פנאי במהלך חודש אוגוסט וחופשת פסח-אביב, בשני מוקדים ברחבי הארץ (מרכז ודרום), עבור ילדים המתמודדים עם מחלת הסרטן בשיתוף אחיהם ואחיותיהם מגילאי 5-17.
- פעילות העמותה פתוחה לילדים יהודים וערבים כאחד. בהתאם, צוות המדריכים בקייטנה מורכב ממדריכים משתייכים למגזר היהודי והמגזר הערבי.
- סיוע משמעותי לכל משפחת החולה: פעילות העמותה מיועדת לא רק לילדים החולים, אלא גם עבור אחיהם ואחיותיהם. הפעילות מחזקת את הקשר בין האחים ויוצרת חוויות משותפות וקירבה בין האחים.
- שיתוף פעולה מלא עם הגורמים הרפואיים: עמותת "סאנרייז" פועלת בשיתוף פעולה ותמיכה מלאה של צוות רפואי. פרופ' קפלינסקי, המנהל הרפואי של העמותה, מלווה ומנחה את פעילויות העמותה לאורך כל השנה.
- מדריכים בוגרים ומנוסים: כל המדריכים סטודנטים, עם ניסיון בהדרכה. היחס בין כמות המדריכים לחניכים גבוה במיוחד, 1:4. במקרה הצורך, עקב בעיות רפואיות או התנהגותיות, היחס 1:1.
- מערך היסעים הפועל בכל חלקי הארץ, במסגרתו אוספים את הילדים מביתם לקייטנה ובחזרה, בכל ימי הפעילות, עם מדריך צמוד לאורך כל הנסיעה.





התאמות רפואיות עבור ילדי סאנרייז

פעילות העמותה הינה בפיקוח, ייעוץ וליווי של המנהל הרפואי, פרופ' חיים קפלינסקי, מומחה להמטולוגיה ואונקולוגיה ילדים, מבית החולים תל השומר. במהלך פעילויות העמותה, מוקמת מרפאה בשטח הקייטנה, המאוישת על ידי שתי אחיות ומאובזרת בציוד רפואי בהתאם לפרוטוקול של רופא העמותה. שטח הקייטנה מוצל, לרבות מתחם הבריכה וחדרי פעילות ממוזגים. במהלך פעילויות העמותה, מופעל חדר מנוחה לילדים, המאויש על ידי מתנדבים ומציע מיטות מנוחה ופעילות רגועה לילדים. כל הפעילויות מותאמות לכלל הצרכים המיוחדים של המשתתפים, תוך התחשבות במצבם הבריאותי של הילדים המתמודדים עם המחלה ושילובם של הילדים הבריאים.

הפרויקטים שלנו

- קייטנות "סאנרייז" - פעילות בשני מוקדים בארץ - אבן יהודה ובאר שבע, במהלך חופשות האביב והקיץ. במהלך שבועות הקייטנה, נהנים הילדים מחוויות מרגשות ומיוחדות, מכירים חברים חדשים ועוברים פעילויות יצירה, בישול, ספורט, מוזיקה ועוד.
- פרויקט נוער "סאנרייז" - תוכנית הדרכה ייעודית לבני נוער המתמודדים עם סרטן ואחיהם, המכשירה אותם להיות מדריכים צעירים ומעניקה להם תעודות 'מדריך צעיר מוסמך' של משרד החינוך. בני הנוער אשר מסיימים את ההכשרה מוזמנים להיות עוזרי מדריכים בפעילויות העמותה.
- פעילות פנאי לאורך השנה - ימי שיא במהלך השנה של פעילות פנאי וכיף להורים וילדים.
- "סאנרייז" בקהילה - חיבור בין המשפחות למתנ"סים ולמרכזים קהילתיים, בדגש על מתן סיוע להשתלבות בקהילה הקרובה לביתם.





ב"ח אדמונד ולילי ספרא לילדים
THE EDMOND AND LILY SAFRA CHILDREN'S HOSPITAL

מדינת ישראל
משרד הבריאות
המרכז הרפואי המשולב ע"ש חיים שיבא
מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש סאקלר
באוניברסיטת תל-אביב
תל-השומר 52621, ישראל

Prof Chaim Kaplinsky
Pediatric Hemato-Oncology
Tel: 972-3-5303021/2996
Fax: 972-3-5303031/3040

פרופ' חיים קפלינסקי
המחלקה להמטו-אונקולוגיה ילדים
טל: 03-5303021/2996
פקס: 03-5303031/3040

Email: hkaplins@post.tau.ac.il
Chaim.kaplinsky@sheba.health.gov.il

04/07/2012

לכל המעוניין

בשלוש השנים האחרונות היה לי העונג והכבוד לצפות מבחוץ ולסייע מבפנים לפעילות הברוכה של אגודת סאנרייז ישראל. האגודה שהוקמה בארץ ע"פ מודל וותיק בארה"ב, שמה לה למטרה לסייע לילדים חולים במחלות ממאירות, ולבני משפחתם, ע"י קיום מחנות קיץ בתחילה, ובהמשך מחנות-קייטנות בחופשת הפסח. בקייטנות אילו ההדגשים הם על פעילות חברתית לגיבוש בין אישי ובין עדתי, ולסיוע לפרט המוגבל ע"י חניכה אישית על ידי מדריכים מתנדבים. בשל מיגוון רחב של פעילויות ומספר רב יחסי של מדריכים, נעשה מאמץ רב להתאים את הפעילות לילד כאינדיבידואל חרף מגבלותיו. כך למשל חולה המוגבל לכסא גלגלים הצליח להשתמש באומגה בעידוד ותשואות כל הילדים. קייטנים שמסיבות כל שהן לא יכלו ליטול חלק בפעילות פארק המים בברכה "פוצו" ע"י ריבוי פעילות תואמות אחרות. מסיבות הסיום ת ברגעי הפרידה של הילדים, הדגימו עד כמה רוח הקבוצה, אחד למען כולם וכולם למען היחיד, היו לא רק מוטו יבש אלא הלכה למעשה. כאמור ייחודה של אגודת סאנרייז בכך ששעריה פתוחים לכל המיגזרים וכל העדות, ללא כל משוא פנים, ונעשה מאץ עילאי לגשר בין התרבויות השונות בשיח הציבורי ובחיי היום יום. מאפיין חשוב מאד ומרכזי בעיני הוא קיום הקייטנות בארץ, בתקופת החופשות מלימודים, ללא ההילה של שליחת קבוצות לחו"ל (אקט לא חינוכי כלל כאשר מדובר בריבוי משתתפים עם וותק של נוסע מתמיד), כך שאין מדובר במירוץ הגדול להשתתף שוב ועוד בתחרות הנוסע המתמיד... אני חושב ששותפים רבים להשקפתי ש"הצנע לכת" עם תכנים חיוביים והרבה אהבה מצד כל הגורמים בהנהלת סאנרייז ישראל, בצוות המדריכים, והמופקדים על הצדדים הלוגיסטיים, הופכים אותה למודל ישראלי חיובי בפני עצמו. אני מקווה כי המתנדבים האחרים על גיוס התרומות ישכילו לפנות לאנשי האוצר והגורמים המופקדים בנושא הכספי, כדי לסייע לעמותה חריגה זו בנוף ישראל.

בברכה



פרופ' חיים קפלינסקי

יועץ רפואי לסאנרייז-ישראל

פרופ' חיים קפלינסקי
מומחה להמטו-אונקולוגיה ילדים
מומחה ברפואת ילדים
מ.ה. 9355
בית חולים לילדים ע"ש ספרא תל השומר

הורה מספר על סאנרייז

"הבוקר מצוץ התלבש חגיגי,

הוא נסע ליום האחרון של משפחה חדשה להכרנו במסע הכרטי שלנו- משפחת סאנרייז.
עד לפני שנה לא הכרתי את צולמ הצומחות המרובות שמצטרפת בסיוע למשפחות חולי הסרטן ומצטרפת
חברת חשוב מאוד.

ניסיתי לחשוב איך צוברים את הסיוע הזה עם ארבעה ילדים בבית כשלאחד תלוצית בין יומיו
לא הבנתי למה צריך לעזור לאחים של הילד החולה.
שנה אחרי שהכל החל, הבנתי.

תצית אחרי חג הכסס שמצתי במסדהנות המהירות על הקייטנה של סאנרייז- כמה היא שווה, כמה היא
מושקעת, כמה מתנדבים מדהימים. על השילוב בין המגזרים שהוכר לכולם כשדובר במחלה שנגזרת
בכולם, וכולם עם כולם הוככים למטה אחת של נתנה מאוד סביבית, עד להגז שנתנו ביום הראשון
לא הבנו את גודל הכבוד

השנה בכבוד ולא במסד סאנרייז הייתם שותפים להחליט יהיה חובל משמעותי:
צטייה, ימי כסף, לוב מוקד ואחרות על הילד החולה ברמה שאין כבוכת מגדלת מבו,
הדאגה להסעות מכתם הבית

הדאגה לשתית הקאה ולמלווה שבכל שנה משעות היום תמיד נושאת על כתפיה אחרות וחיוך.
חודש אוגוסט הצננת לנו כוח להתייזב לטיפולי השיתוק כשהילדים מסודרים וכשמצוץ ידע שמחר הוא הולך
לקייטנה הכי שווה.

סאנרייז, תמיכו להתקין ולהפיל אור של צטייה טובה וכליטה כי בסופו של יום השגרה זה הדבר הכי
בריא לילד החולה לאחיו ולכל משפחתו.
נאמס הצננתם לנו מתנה-מתנת השגרה.
תודה לכם,"

מאת הדס ליתסנברג



הורה מספר על סאנרייז

"את צמות סאנרייז הכרנו דרך המחתה האונקולוגית בתל השומר הצובדת סברה לנו על אודות הצמות ופוצלה. מיד התחברנו.

אי באמא פתאום היה מצנה בחודש אוגוסט הקשה. ולכן שלי עוד יותר.

הרציון הוא אדיר. אני מתכנה לעבודה, צמחי ואחותי נמצאים בידיים טובות, הם נלחמים בבוקר צ"י הסצה לאבן יהודה, נמצאים במקום מוגן עם השגחה רבואית, נהנים מכעילות מדהימות צ"י צוות מדריכים מתנדבים, אוכלים ארוחת צהר וצהריים, נהנים מהחברה ומחזרים הביתה בהסעה. הכל צובד כל כך יפה. מלאכת מחשבת של מעט, של אגיסטיקה מסובכת. הכי חשוב הימים החולים ואחיהם נהנים סוף סוף להיות ביחד. הימים החולים יוצרים קליים חברתיים טובים וזה בדיוק הדבר שהם מתקשים להשיג במקום מגוריהם ובבתי הספר.

הבן שלי מאוד שמח לראות החברים שהוא מכיר מהמחתה ובתי החולים האחרים. כל כך טוב לו בסאנרייז. בזכותם אני מאושרת, נתת מצנה לזרבים של הימים האלו ולמשפחותיהם. קצתם בול לזרבים אלו וזה הייחוד של הצמות הזאת.

תודה ענקית, ישר כוח, והשם ישמורכם. אתם המלאכים שלנו. מאת אסתר כהן, אמא של צמחי ויעל מכפר סבא.

